

NOTA DE PRENSA / 11 DE NOVIEMBRE DE 2019

Aunque hubo un ligera llovizna, el buen tiempo en general acompañó la realización de todas las actividades de esta semana, que contaron con una alta participación.

ÉXITO DE LAS ACTIVIDADES DEL EL PRIMER FIN DE SEMANA DEL MES DE LAS RESERVAS DE LA BIOSFERA EN MONFRAGÜE Y TAJO-TEJO INTERNACIONAL

Familias, gente joven y dinámica, así como la participación de niños en los talleres, han propiciado momentos intensos y divertidos en la vida de éstas Reservas de la Biosfera de la Unesco y de sus pueblos, ofreciendo la oportunidad de disfrutar del encanto natural, costumbrista, aderezado por la gastronomía y buena acogida de sus pobladores.

La experiencia de conocer y sobre todo vivir en la naturaleza en ambas Reservas de Cáceres, integradas con sus pueblos en un ambiente sostenible, es una realidad ejemplar para la sociedad, principalmente los más jóvenes, que han podido integrarse en un modo de vida que ha venido desarrollándose desde época de la cultura megalítica, mediante el respeto al entorno natural, sin alterar la calidad de su biodiversidad.

Ahora, destinada y adaptadas a todas las personas, con estas actividades han podido conocer un turismo ecosostenible, con una oferta de alojamientos de calidad en hoteles y casas rurales, y una cultura gastronómica que facilita la relación en el periodo otoñal e invernal en las Reservas de la Biosfera de Monfragüe y Tajo Internacional, de gran belleza y atractivo.

En la **RESERVA DE MONFRAGÜE...**

Monfragüe desde un Kayak: En el Parque Sur de Serradilla, treinta familias, con jóvenes y niños, han disfrutado de la naturaleza del Tajo, pudiendo comprobar su magnífico estado de conservación. Durante el recorrido se han podido observar espectaculares paisajes, llenos de vida: aves acuáticas, ciervos, grandes rapaces, etc.



Ruta Senderista por la Umbría de Barbechoso: Gente de toda la península y edades, se han dado cita en el Castillo de Mirabel para esta actividad participativa. La Ruta comenzó con la visita en la Dehesa de Mirabel al *Padre Santo Árbol*, alcornoque de novecientos años y veintisiete metros de diámetro en su copa; para continuar por una pista forestal hasta la Sierra de Santa Catalina, donde en su cumbre el grupo de veintiuna personas disfrutó de una panorámica espectacular de la Reserva de la Biosfera; hasta bajar al paraje de la umbría de Barbechoso con sus castaños, pinos, robles, jaras, cantuesos, retamas, madoñeras, y huertos de vides.



Taller de Repostería Dulces de la Abuela: Actividad agradable y muy divertida en Casas de Millán para gentes de distintas edades, especialmente los treinta y cinco niños que han interactuado con los mayores en la elaboración de las recetas tradicionales, elaborando Magdalenas de la Abuela, Tortitas de Alacena, Suspiros de Coco y Galletas de Convento que posteriormente han degustado.



Astropeques: Cuarenta niños han disfrutado en Saucedilla de varios talleres que han acercado la astronomía a los más jóvenes, finalizado con un taller de marionetas para diversión de toda la familia.



En TAJO INTERNACIONAL...

Han seguido la dinámica de normalidad del programa, con gran asistencia de público que cubrió todas la oferta de actividades.

En el caso del showcooking ‘El arte de la cocina trashumante’, en Brozas, a los inscritos se unieron los participantes en las Jornadas de la Trashumancia que se celebraba en la localidad.

El Arte de la Cocina Trashumante: Actividad integrada en las **XI Jornadas de Trashumancia de Brozas**. Numerosas personas han podido disfrutar de la Cocina Pastoril con la elaboración y degustación de la cocina tradicional extremeña: tiramisú de patatera y torta, bizcocho de migas canas con mermelada de cebolla, pan de tasajo con fiambre de cerdo y torta de anís con arropé.



Deja Tu Huella en la Reserva de la Biosfera: Divertido trabajo en cooperación donde más de cincuenta jóvenes recrearon murales, usando pinturas biodegradables y material reciclado.



Un Paseo Geológico: En Zarza Mayor, cincuenta aficionados a la geología han aprendido la interpretación de mapas geológicos, tipos de rocas, formaciones geomorfológicas sinclinales, anticlinales, fallas, etc. Senderos descubriendo *geositos* con los que conocer la evolución y modelado del paisaje, así como la importancia aurífera de Tajo-Tejo Internacional y su explotación por los Celtas, Romanos y Árabes.



Ojos al Cielo en la Cantera: En Zarza Mayor, cincuenta personas han vivido una experiencia astronómica única, disfrutando del cielo nocturno, utilizando como marco interpretativo uno de los lugares con menor contaminación lumínica de la península ibérica, declarada Starlight por la excelente calidad y baja contaminación lumínica.



Los **Pequeños Arqueólogos**, han aprendido en el Centro de Interpretación de Alcántara cómo vivían nuestros antepasados, integrados en el paisaje e interpretación de las formas geomorfológicas, el trabajo arqueológico en la Reserva, incluyendo la visita a un yacimiento. Con actividades divertidas, han aprendido las formas de hacer fuego, la música, las herramientas, las técnicas de pinturas y alfarería, etc.



La **Navegación por el Tajo**, con salida desde el embarcadero de Alcántara. Las familias han disfrutado de un paraje único, navegando con embarcaciones que han permitido orillar y acercarse a zonas inaccesibles, permitiendo avistamiento de aves y nidos difíciles de observar en otros medios.



Un primer fin de semana de éxito, con el atractivo de un programa dirigido a todos los públicos y que ha atraído gentes de toda Extremadura y del resto de la Península, así como de nuestra hermana Portugal.

MES DE LA RESERVA BIOSFERA .ES

DEL 8 NOVIEMBRE AL 8 DICIEMBRE 2019



Y para el próximo fin de semana, actividades como la **Ruta del Último Caballero, Jinetes de Frontera, Caminando entre Senderos, Bajada al Salor en Bici** y un **Paseo Etnobotánico** en Tajo Internacional. Además se abrirá la exposición de **ByLuca**, de animales hechos con deshechos y chatarra.

Y en Monfragüe, **Pedaladas por la Dehesa, Historia de un Pueblo** (ruta teatralizada), **Taller de Aceites Esenciales, El Valle Secreto del Tajo** (ruta senderista), **Ruta Cicloturista MTB femenina** y **Toros y Caballos en la Dehesa**.

Y, en ambos, una oferta amplia oferta complementaria por el Mes de las Reservas de la Biosfera de Cáceres 2019.

Más información e inscripciones: www.mesdelareservabiosfera.es