

**NOTA DE PRENSA. ACTIVIDADES/29 NOVIEMBRE AL 1 DE DICIEMBRE DE 2019**

**Otoño, una estación especial para el Turismo Sostenible**

## **PENÚLTIMA SEMANA DE ACTIVIDADES PARA DISFRUTAR DE LAS RESERVAS DE LA BIOSFERA EN MONFRAGÜE Y TAJO-TEJO INTERNACIONAL**

La celebración del Mes de las Reservas de la Biosfera, con actividades gratuitas organizadas por la Diputación de Cáceres, permite la oportunidad de conocer en profundidad dos de los más excepcionales espacios naturales de Europa.

El Turismo de Naturaleza ha ido progresando no sólo por la atracción de los ecosistemas en sí mismos, también por la identidad de un turismo demandante de costumbres, historia, cultura y la gastronomía de los pueblos; cuyos pobladores desempeñan un papel significativo en la gestión y bienvenida integradora para con el foráneo, dando respuesta a la ilusión del visitante, que disfruta interactuando en el ecosistema local.

Generosa programación de actividades para la penúltima etapa en la celebración del mes de las Reservas de la Biosfera de Extremadura de la provincia de Cáceres y transfronteriza con Portugal. La alta demanda de actividades y ocupación rural, hacen recomendable planificar las reservas de alojamientos y participación en los programas con cierta antelación.

Las Reservas de la Biosfera han ido evolucionando desde 1976 hasta la actualidad, siendo lugares donde los seres humanos y la naturaleza conviven e interactúan de manera tal, que juntos están guiando el concepto de sostenibilidad hacia el futuro. La evolución actual del ecoturismo, busca calidad selectiva, donde experimentar esa relación simbiótica con el patrimonio natural y la vida de sus gentes, respetuosas con el hábitat en el que conviven desde hace milenios.

El buen tiempo otoñal ha permitido una fuerte demanda de participación en las actividades de los entornos naturales de las Reservas de la Biosfera de Cáceres y Transfronteriza con Portugal.

**EVALUACIÓN DE LAS ACTIVIDADES ENTRE EL SÁBADO 23 Y MARTES 26 DE NOVIEMBRE:** El equilibrio de programación ha resultado un importante reclamo para la actividad turística, posibilitando el aprendizaje de la observación en el entorno natural gracias a los expertos, quienes han facilitado las condiciones adecuadas para disfrutar sin riesgo. Muy interesante la experiencia de la Ruta de la Trashumancia, actividad que ha resultado ser de gran demanda, permitiendo seguir la estela de los pastores con su rebaño de ovejas, ejemplo de aprovechamiento racional del espacio natural.

En **MONFRAGÜE**, la variedad de actividades han supuesto para el público una nueva forma de explorar la Reserva, en un mes atractivo para las prácticas de naturaleza.

- Cada vez toma más fuerza el turismo de naturaleza de armonía con el entorno, sin prisas ni estrés, a un ritmo que permite la integración en el paisaje a través de la contemplación. Así pudo experimentarse en las entrañas del bosque en los **Sonidos de la Reserva de la Biosfera** el sábado 23. Una actividad coincidente al final con las **Noches de Pintura, Fuego y Estrellas**, en Torrejón El Rubio.
- Dos etapas han cubierto el recorrido de los pastores con su ganado ovino, entre paisajes espectaculares, experiencia única propiciando la simbiosis con la vida de pastoreo, aprendiendo de la naturaleza y también de las costumbres y tradiciones, a partir de la ancestral **Ruta de la Trashumancia**. Experiencia que la mayoría de los participantes han decidido repetir para la próxima edición.
- El Grupo Ibérico de Anillamiento enseñó a los participantes la importante labor de ésta metodología científica de anillado de aves, en **Ornitólogo por un Día**.
- La práctica de la orientación con mapa y brújula, ha permitido a un turismo activo la interpretación de las señales de la naturaleza de la Reserva de la Biosfera en el **Raid de Orientación** que tuvo lugar el domingo 24.
- Malpartida de Plasencia es un pueblo de origen romano que adquirió gran importancia en la Edad Media como zona estratégica por ser encrucijada de cañadas reales. En la **Ruta Teatralizada: Tras los Pasos de Personajes Ilustres**, juglares históricos han recitado a los participantes las leyendas y vivencias que conforman las raíces de su historia; como la rivalidad con la vecina Plasencia, a quienes cuenta la leyenda le arrebataron la imagen de San Juan Bautista.

Muchos son los rincones de Malpartida de Plasencia donde se atesoran historias singulares.

- El martes 26, tuvo lugar la **Jornada El Arte Rupestre de la Reserva da la Biosfera de Monfragüe como Recurso Turístico**, dirigida a técnicos, profesionales, responsables políticos, empresarios y educadores. Además de las interesantes ponencias, se presentó la Guía del Arte Rupestre en la Reserva de la Biosfera de Monfragüe.

En **TAJO-TEJO INTERNACIONAL**, el buen tiempo también ha facilitado el desarrollo de las actividades.

- Con las **Leyendas de Sefarad** en Valencia de Alcántara, un itinerario turístico teatralizado, ha mostrado la influencia de la cultura sefardí, con la visita al Barrio Judío y la Sinagoga.
- No podía faltar una actividad para las inquietudes juveniles como **Influencers en la Reserva**, encuentro fotográfico con móviles y su difusión por las redes sociales.
- En un divertido juego de pistas con la participación de un pícaro bufón, grupos de jóvenes participantes han pasado un divertido y muy ilustrativo día resolviendo las pruebas en la actividad de **La Legua del Rey** en la mañana del sábado 23.
- La escalada es un deporte que requiere de gran preparación técnica, en la **Conquista de Puerto Roque**, los menos expertos han tenido la oportunidad de dar sus primeros pasos, aprendiendo los métodos básicos necesarios para salvar los obstáculos de la montaña.

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES: viernes 29 de noviembre hasta el domingo 1 de diciembre.

**Calendario de eventos del Mes de las Reservas de la Biosfera de Cáceres**, donde los participantes encontrarán en las poblaciones, excelentes ofertas de alojamientos y de gastronomía, facilitando la participación del turismo de naturaleza, el senderismo, las instantáneas fotográficas que permiten inmortalizar los descubrimientos de las rutas, los momentos únicos de observación estelar sin contaminación lumínica, la geología, la difícil ciencia de la micología, la historia de los pueblos a través de personajes ilustres etc. Un proyecto para todas las familias, así como gentes experimentadas, adaptada a

personas con discapacidades, cuya oferta propone actividades polifacéticas, dando respuesta a cada ilusión.

Mediante esta fórmula de actividades, la Diputación de Cáceres consigue desarrollar y reforzar la capacidad crítica del turismo a fin de favorecer el desarrollo sostenible, mediante la comprensión del entorno armónico en las Reservas de la Biosfera.

**Las actividades son gratuitas, aunque existe un número limitado de plazas en cada una de ellas, por lo que es necesaria una inscripción previa.**

## RESERVA DE LA BIOSFERA DE MONFRAGÜE

**Viernes 29**

### Taller de Fotografía con Móvil

*Deleitosa, Casa de la Cultura (16,00 – 19,30 horas).*

Destinado al público general. La Reserva de la Biosfera de Monfragüe es un escenario increíble para realizar fotografías. Este Taller práctico de fotografía con móvil está enfocado a la fotografía patrimonial, de paisaje y naturaleza y por último a la realización de fotos nocturnas al anochecer.

**Sábado 30**

### Ruta Senderista Cerro Tejonera

*Serrejón, Pabellón Polideportivo (10,00 a 14 horas).*

Turismo activo para el público familiar. Ruta de baja dificultad que permitirá conocer el patrimonio arquitectónico y natural del municipio y su entorno. Caminando entre dehesas hasta el Collado de la Sierra de Hergujuela para coronar el Cerro del Águila y disfrutar de una panorámica vista del Río Tajo y el Embalse de Torrejón.

### Ruta Accesible por el Corazón de la Reserva

*Malpartida de Plasencia, Centro de Recepción Norte (10,30 – 16,00 horas).*

Actividad para personas con movilidad reducida. Desde la Ruta de la Fuente del Francés, totalmente accesible, se plantea un recorrido interpretado donde se podrán realizar observaciones de aves.

## I Convivencia de Mujeres de la Reserva de la Biosfera

*Toril, Nave de usos múltiples (10,30 – 17,00 horas)*

Encuentro gastronómico de Asociaciones de Mujeres. Cada Asociación presentará un equipo de cocineras compuesto por cinco personas, que elaborarán un plato tradicional de su pueblo. Tras la entrega del premio, el evento finalizará con un Cocido Popular y la participación de Grupos Folclóricos.

## Descubriendo las Estrellas en la Reserva

*Deleitosa, ermita de la Virgen de la Breña (19,30 – 22,00 horas)*

Actividad educativa para el público general, consistente en la observación de estrellas, guiados por la ayuda de personal especializado y con material óptico adecuado. El paraje de observación está situado en la parte alta del municipio sin contaminación lumínica y con área de parking.

## Noche de Estrellas

*Torrejón El Rubio, Observatorio Astronómico de Monfragüe .*

La Reserva de la Biosfera de Monfragüe se encuentra certificada como Starlight (espacio de excelente calidad del cielo para la observación astronómica). Observación de astros, con la oportunidad de disfrutar de las Leónidas (lluvia de meteoritos que se producen en noviembre).

## Sábados Geológicos

*Casas de Miravete. GeoCentro Monfragüe (10,00 – 14,00 horas)*

Visita educativa al centro, taller de bateo de pirita y rutas geológicas. Para más información e inscripciones de las actividades [geocentroimonfrague@gmail.com](mailto:geocentroimonfrague@gmail.com)

## Domingo 1 (diciembre)

### Ruta MTB Eléctrica

*Mirabel, Plaza del Ayuntamiento (10,00 – 14,00 horas).*

Dirigida a un público adulto y niños a partir de 1,60 m. Ruta con bicis eléctricas por la vía pecuaria de *El Cordel* o *Colada de Mirabel*, con la contemplación de paisajes impresionantes: dehesa de encinas, riberos del Tajo, Castillo de Mirabel, Trujillo,

etc. Disfrutando de la última tecnología aplicada al ocio y al deporte.

### **Ruta Micológica más Show Cooking**

*Casas de Miravete, Geocentro (10,00 – 16,00 horas).*

Actividad de naturaleza para un público principalmente adulto. Guiados por expertos los participantes aprenderán a recolectar setas, conocer las variedades y cómo distinguirlas. La jornada concluirá con un show cooking (cocinar frente a los comensales), en la que un profesional elaborará tapas a base de setas.

### **Georuta Cuarcita Armoricana**

*Torrejón El Rubio, Parking del Castillo de Monfragüe (11,00 – 13,30 horas).*

Actividad de naturaleza para el público en general. Dirigida por la Asociación Geológica de Extremadura (AGEX), pondrá en valor la riqueza geológica, con explicación de las sierras cuarcíticas.

### **Ruta Teatralizada: Tras los pasos de Personajes Ilustres**

*Jaraicejo, Plaza Mayor (12,30 – 14,00 horas)*

Turismo Cultural para el público general. Personajes históricos contarán hechos de épocas pasadas como: el “Cortejo fúnebre de la Reina Ana de Austria”, hija de los Reyes Católicos en la majestuosa Iglesia de Ntra. Sra. de la Asunción de Junciana del s. XVI; el personaje de Luisa de Carvajal, nacida en Jaraicejo, que visitaba a sacerdotes y laicos católicos presos en cárceles inglesas, así como otros personajes que irán apareciendo por el recorrido.

**Programa completo de actividades de Monfragüe:**

**[mesdelareservabiosfera.es/ProgMonfrague2019.pdf](http://mesdelareservabiosfera.es/ProgMonfrague2019.pdf)**

## RESERVA TRANSFRONTERIZA TAJO-TEJO INTERNACIONAL

**Viernes 29**

### **La Noche en Vela**

*Salorino, Ermita de Santa Ana (20,00 – 23,00 horas).*

Historias a la luz de la lumbre, donde los ancianos contarán a los más jóvenes la vida en la Reserva: las tradiciones, el trabajo en comunión con la naturaleza, sus historias y leyendas, la sensibilidad para mantener con el paso de los siglos la cultura de respeto y convivencia con la naturaleza..., transmitida por padres y abuelos.

**Sábado 30**

### **Tumbas y Lagares**

*Mata de Alcántara, Plaza de España (10,30 – 13,00 horas).*

Ruta de senderismo para todos los públicos, visitando sepulturas excavadas en la roca de las que un experto contará sus historias.

### **Ruta por la Vía de la Estrella**

*Brozas, Ayuntamiento Plaza Príncipe de Asturias (10,30 – 15,00 horas)*

Senderismo para aficionados, por la calzada romana “Vía de la Estrella” en dirección hacia la antigua torre de Belvís, de ahí hasta Villa del Rey, siguiendo la calzada del río Jartín (afluente del Tajo), donde se localizan los antiguos molinos arineros del “tío de la Cabra” y una cantera del Puente de Alcántara, la ruta finalizará en Villa del Rey visitando la iglesia de Santiago.

**Domingo 1  
(diciembre)**

### **¡Ven a pasártelo Seta!**

*Mata de Alcántara, Plaza de España (10,30 – 14,00 horas).*

Un experto en micología enseñará a identificar la diversidad de hongos, que desarrollan una labor fundamental de reciclaje natural en los bosques. La ruta finalizará con una demostración y degustación de platos y tapas a base de setas.

### **Viaje al Pasado**

*Santiago de Alcántara, Centro de Interpretación de la Cultura Dolménica (10,30 – 13,30 horas)*



Un arqueólogo explicará los dólmenes neolíticos. Subida al bolo granítico del Dolmen del Mellizo y explicación arqueológica, uno de los pocos dólmenes de Extremadura cuya cámara aún está cubierta.

Recordamos que hasta el 8 de diciembre estarán abiertas las siguientes exposiciones en la zona:

- **Exposición de fotos de la XIV Edición del Concurso Fotográfico de Naturaleza Feria Internacional de Turismo Ornitológico, FIO 2019**  
Iglesia del Conventual de San Benito. ALCÁNTARA
- **Exposición de fotos del III Premio Internacional de Fotografía 'Santiago Castelo'**  
Conventual de Santa Clara. VALENCIA DE ALCÁNTARA
- **Exposición "El Rebaño", de ByLuca García**  
Centro de Interpretación Casón de Cedillo. CEDILLO

**Programa completo de actividades de Tajo-Tejo Internacional:**  
[mesdelareservabiosfera.es/ProgTajoInt2019.pdf](http://mesdelareservabiosfera.es/ProgTajoInt2019.pdf)

El programa de actividades del Mes de la Reserva Transfronteriza Tajo-Tejo Internacional está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional a través del programa Interreg V-A POCTEP 2014-2020 España Portugal, dentro del proyecto Tajo Internacional Rede.

**Más información e inscripciones:**

[www.mesdelareservabiosfera.es](http://www.mesdelareservabiosfera.es)