

**NOTA DE PRENSA. ACTIVIDADES/8 AL 14 DE NOVIEMBRE DE 2019**

**El viernes 8 de noviembre comienza el programa de actividades que se desarrollarán en ambas Reservas de la Biosfera.**

## **PRIMERA SEMANA DE ACTIVIDADES DEL MES DE LAS RESERVAS DE LA BIOSFERA EN MONFRAGÜE Y TAJO-TEJO INTERNACIONAL**

**Excelentes oportunidades para conocer la riqueza de estos espacios, declarados Reserva de la Biosfera por la UNESCO: su naturaleza, cultura, su patrimonio y gastronomía a través de una interesante oferta de actividades. Todo ello, complementado con una oferta de alojamiento y restauración de calidad.**

**Las actividades son gratuitas, pero en casi todos los casos hay un número tasado de participantes, por lo que es necesaria una inscripción previa.**

El próximo día 8 dará comienzo la amplia programación que la Diputación Provincial de Cáceres, con la colaboración de los ayuntamientos y organizaciones de las Reservas de la Biosfera de la provincia, ha preparado para la tercera edición del 'Mes de las Reservas de la Biosfera', que se extenderá hasta el 8 de diciembre.

En esta primera semana las personas participantes podrán navegar por el Tajo, tanto en Monfragüe como en la zona transfronteriza del Tajo Internacional, en barco y en kayak, disfrutando de las impresionantes vistas que ofrece el río al atravesar estas área privilegiadas. También hay programados senderos y paseos pedestres por zonas de alto valor geológico, en ambas Reservas, y otras rutas a través de bosques y parajes sorprendentes.

O podrán dedicarse a observar el cielo estrellado, tanto los mayores como los pequeños, en lugares tan especiales como las reservas. Monfragüe es un Destino Turístico Starlight, lo que avala la limpieza de sus cielos y su escasa contaminación lumínica. Para iniciar a los más pequeños, el domingo cuentas con una actividad dedicada a ellos. También la Reserva de la Biosfera Tajo-Tejo Internacional cuenta con un cielo excepcional para la observación de estrellas y ofrece una ruta astronómica en la Cantera de Alcántara.

En Tajo Internacional un muralista profesional trazará un patrón, para que los más pequeños dejen su huella en el territorio con colores y formas, y en Monfragüe habrá lecturas dramatizadas y podremos ver un interesante cortometraje.

Podrán disfrutarse también exposiciones de fotografía de la naturaleza y las aves o del patrimonio en su sentido más amplio de ambas zonas. Y para apurar el fin de semana están las XI Jornadas de la Trashumancia o el II Raid Tajo Internacional.

A la hora de comer se podrá degustar la cocina trashumante, la de las viejas rutas de pastoreo tradicional, y endulzarse con un taller de repostería en la que aprenderemos más sobre los dulces antiguos de la zona. Y en todos los casos, para acabar de echar el fin de semana, con una gastronomía complementaria rica y variada y una oferta de alojamientos singular.

Todo esto y algunas cosas más, este fin de semana en Monfragüe y Tajo Internacional. Porque conocer y disfrutar los espacios protegidos de Cáceres, con la riqueza natural de sus territorios, el patrimonio cultural y las costumbres tradicionales de las Reservas de la Biosfera del Tajo Internacional, entre España y Portugal, y la de Monfragüe, que además cuenta con un importante parque nacional, está al alcance de todo el mundo en este Mes de las Reservas de la Biosfera.

## PROGRAMA

**Las actividades son gratuitas, pero en casi todos los casos hay un número tasado de participantes, por lo que es necesaria una inscripción previa. Si la actividad aparece como completada, existe la posibilidad de inscribirse en lista de espera.**

## RESERVA DE LA BIOSFERA DE MONFRAGÜE

**Viernes 8**

### **Proyección del cortometraje ‘Hablan las Piedras’**

*Malpartida de Plasencia (Iglesia de San Juan Bautista a las 20 horas).*

**Sábado 9**

### **Ruta Senderista por la Umbría de Barbechoso**

*Castillo de Mirabel (10,30 – 13,30 horas).*

La imponente visión de un alcornoque de novecientos años y veintisiete metros de diámetro en su copa, al que los lugareños llaman “Padre Santo”; Es una ruta con un gran valor ecológico en la Reserva de la Biosfera de Monfragüe en la que se pueden observar excelentes bosque de castaños en altas latitudes , la cumbre de la Sierra de Santa Catalina y los huertos de vides son algunos de los atractivos, así como castaños, pinos, robles, jaras, cantuesos, retamas, madoñeras, etc. Es posible observar en vuelo al Águila Imperial y Buitres Leonados, al encontrarse cerca su sitio de nidificación. Actividad en diez kilómetros de dificultad moderada, destinada al público general.

### **Monfragüe desde un Kayak**

*Parque Sur de Serradilla, entrada por Carretera de Torrejón El Rubio. Duración 1’5 horas (Turno 1: 11,00 – 12,30 horas. Turno 2: 12,30 – 14,00 horas).*

Muy indicada para un gran día en familia. El Tajo mantiene un magnífico estado de conservación, esto permite durante el recorrido observar espectaculares paisajes, llenos de vida: aves acuáticas, ciervos, grandes rapaces, etc.

### **Taller de Repostería Dulces de la Abuela**

*Casas de Millán, Casa de la Cultura (17,30 – 20,30 horas).*

Destinado principalmente a las familias, el taller está dirigido por una repostera profesional. Mediante ingredientes naturales y autóctonos, podrá conocerse parte del recetario tradicional con la elaboración de Magdalenas de la Abuela, Tortitas de Alacena, Suspiros de Coco y Galletas de Convento.

## Sábados Geológicos

*Casas de Miravete, Geocentro (10 – 14 horas). Talleres que tendrán lugar los días 9, 16, 23 y 30 de noviembre.*

En el GeoCentro se mostrará la estructura geológica de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe y el proceso de formación del actual paisaje: origen geológico, patrimonio de rocas y minerales, flora y fauna de los roquedos, rutas geológicas, etc. Inscripción, teléfono 927 542 530 o en el correo-e [geocentromonfrague@gmail.com](mailto:geocentromonfrague@gmail.com)

## Domingo 10

### Astropeques

*Saucedilla, Aula de Educación Ambiental (Turno 1: 11,00 a 12,30 horas. Turno 2: 12,30 a 14 horas).*

Dirigido al público infantil. Es un taller que persigue acercar la astronomía a los más pequeños, pone en valor la calidad del cielo desde la **Reserva de Monfragüe**, declarada **Destino Turístico Starlight** (certificación mediante el cual se acreditan aquellas áreas que tienen una excelente calidad del cielo y representan un ejemplo de protección y conservación).

## Martes 12

### Jornada Técnica: La Contribución de las Reservas de la Biosfera al Desarrollo Sostenible.

*Casa de la Cultura de Millán (9,30 a 16 horas).*

## Jueves 14

### Lecturas Dramatizadas. Encuentro con Miguel Murillo

*Casa de la Cultura de Malpartida de Plasencia (19 horas)*

Programa completo de actividades de Monfragüe:

[mesdelareservabiosfera.es/ProgMonfrague2019.pdf](http://mesdelareservabiosfera.es/ProgMonfrague2019.pdf)

## RESERVA TRANSFRONTERIZA TAJO-TEJO INTERNACIONAL

**Viernes 8**

### ¡Ojos al Cielo en la Cantera!

*La Cantera. Alcántara (20:00 a 22:00h)*

Ruta astronómica. de dos horas de duración. Interpretación del cielo nocturno, utilizando como marco interpretativo uno de los lugares con menor contaminación lumínica de la península ibérica. Dirigida a todo tipo de público.

**Sábado 9**

### Deja Tu Huella en la Reserva de la Biosfera

*Antigua Aduana de Piedras Albas (coordenadas 39° 46' 47,6" N 6° 55' 28.0" W . (12 a 14 horas).*

Un artista especializado en murales creará un patrón para que los jóvenes lo finalicen, usando pinturas biodegradables y material reciclado.

### El Arte de la Cocina Trashumante

*Casa de la Cultura de Brozas (12,00 a 14,00 horas).*

Actividad integrada en las **XI Jornadas de Trashumancia**. Cocina Pastoril por un cocinero especializado. Se elaborarán y degustarán los siguientes platos: Tiramisú de patatera y torta, Bizcocho de migas canas con mermelada de cebolla, Pan de Tasajo con fiambre de cerdo y Torta de anís con arropo.

### Un Paseo Geológico

*Zarza la Mayor (Plaza de Toros) (11,30 a 14,30 horas).*

Diseñada para un público interesado en la geología. Interpretación de mapas geológicos, tipos de rocas, formaciones geomorfológicas sinclinales, anticlinales, fallas, etc. Tres senderos para descubrir varios *geositos* con los que conocer la evolución y modelado del paisaje, así como la importancia aurífera de Tajo-Tejo Internacional y su explotación por los Celtas, Romanos y Árabes.

**Domingo 10**

### Navegando por el Tajo

*Alcántara. Embarcadero. (coordenadas 39° 43' 38,5" N. 6° 52' 27,5" W) (de 10,00 a 14,00 horas)*

Dirigida a un público adulto activo. Salida desde el embarcadero de Alcántara. Se hace en una embarcación de pequeño calado que permite orillar y acercar al turista a zonas inaccesibles, permitiendo avistamiento de aves y nidos difíciles de observar en otros medios.

### Pequeños Arqueólogos.

*Centro de Interpretación de Santiago de Alcántara (11,00 a 14 horas).*

Ruta interpretativa para conocer el paisaje y formas geomorfológicas, el trabajo arqueológico en el Parque, incluyendo la visita a un yacimiento. Taller que mostrará la forma de hacer fuego, la música, las herramientas de distintas épocas, las técnicas de pinturas y alfarería, etc.

**Miércoles 13**

### **Jornada Técnica: La Contribución de las Reservas de la Biosfera al Desarrollo Sostenible.**

*Casa de la Cultura de Zarza la Mayor (9,30 a 16 horas).*

**Programa completo de actividades de Tajo-Tejo Internacional:**  
[mesdelareservabiosfera.es/ProgTajoInt2019.pdf](http://mesdelareservabiosfera.es/ProgTajoInt2019.pdf)

**OTRAS CITAS EN LA RESERVA DE LA BIOSFERA.** Coincidiendo con las actividades de la primera semana del Mes de la Reserva de la Biosfera, se suman las siguientes:

### **XI Jornadas de la Trashumancia en Brozas.**

*Sábado 9 y domingo 10. Organizadas por el Ayuntamiento. El proyecto muestra la recuperación de la cultura pastoril en la Reserva Tajo-Tejo Internacional. Conferencias, música, senderismo y gastronomía recorren el saber popular inherente a la forma de vida trashumante.*

**II Raid Tajo Internacional, Trofeo Diputación de Cáceres.**  
*Integrado en la Liga Extremeña de Raids de Aventura.*

*Organizado por el Club Alcor Extremadura, los días 9 y 10 se celebrará la competición entre las poblaciones de Cedillo, Carbajo y Herrera de Alcántara. Información en [www.extremaduraid.com](http://www.extremaduraid.com)*

**Exposición de Fotos de la XIV Edición del Concurso Fotográfico de Naturaleza Feria Internacional de Turismo Ornitológico, FIO 2019.**

*Alcántara (Iglesia del Conventual de San Benito). Del 8 de noviembre al 9 de diciembre*

**Exposición de Fotos del III Premio Internacional de Fotografía 'Santiago Castelo'.**

*Valencia de Alcántara (Conventual de Santa Clara). Del 8 de noviembre al 9 de diciembre*

**Más información e inscripciones: [www.mesdelareservabiosfera.es](http://www.mesdelareservabiosfera.es)**

\*